

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ 1 2023 г.**

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
6,21	7,07	23,87	121,89	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/10	17,39
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	8,92
2,96	0,55	18,36	80,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
6,4	8,87	43,53	214,53	328	Печенье "Зайчики" (конд.цех)	100	27,50
<b>12,39</b>	<b>18,16</b>	<b>98,98</b>	<b>491,87</b>		<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>55,13</b>
<b>Обед</b>							
1,05	3,19	3,61	47,35	1 278	Закуска из свежих помидор с зеленью и маслом.	100	17,50
5,42	8,93	10,71	141,92	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсе., соль йод.)	30/200	26,23
13,68	20,37	15,45	295,81	225	Котлета "Незнайка" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсе., соль йод., соус красный основной) 90/30	120	43,10
4,03	4,52	40,43	214,52	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подсе., масло сл., соль йод.)	170	10,11
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника с лимоном (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,63
2,27	0,42	14,08	69,20	677	Хлеб-батон	23	1,01
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
<b>27,98</b>	<b>37,75</b>	<b>105,32</b>	<b>861,91</b>		<b>Итого</b>	<b>863</b>	<b>104,87</b>
<b>Полдник</b>							
16,10	16,33	36,79	358,52	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подсе., помидор, сыр, томат.паста, масло сл., кунжут)	115	48,36
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,64
<b>16,10</b>	<b>16,33</b>	<b>45,87</b>	<b>394,84</b>		<b>Итого</b>	<b>315</b>	<b>50,00</b>
<b>56,47</b>	<b>72,24</b>	<b>250,17</b>	<b>1748,62</b>		<b>Всего</b>		<b>210,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ 1 2023 г.**

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
6,21	7,07	23,87	121,89	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/10	17,39
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	8,92
2,96	0,55	18,36	80,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
6,4	8,87	43,53	214,53	328	Печенье "Зайчики" (конд.цех)	100	27,50
<b>12,39</b>	<b>18,16</b>	<b>98,98</b>	<b>491,87</b>		<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>55,13</b>
<b>Обед</b>							
1,05	3,19	3,61	47,35	1 278	Закуска из свежих помидор с зеленью и маслом.	100	17,50
5,42	8,93	10,71	141,92	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсе., соль йод.)	30/200	26,23
13,68	20,37	15,45	295,81	225	Котлета "Незнайка" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсе., соль йод., соус красный основной) 90/30	120	43,10
4,03	4,52	40,43	214,52	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подсе., масло сл., соль йод.)	170	10,11
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника с лимоном (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,63
2,27	0,42	14,08	69,20	677	Хлеб-батон	23	1,01
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
<b>27,98</b>	<b>37,75</b>	<b>105,32</b>	<b>861,91</b>		<b>Итого</b>	<b>863</b>	<b>104,87</b>
<b>Полдник</b>							
16,10	16,33	36,79	358,52	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подсе., помидор, сыр, томат.паста, масло сл., кунжут)	115	48,36
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,64
<b>16,10</b>	<b>16,33</b>	<b>45,87</b>	<b>394,84</b>		<b>Итого</b>	<b>315</b>	<b>50,00</b>
<b>56,47</b>	<b>72,24</b>	<b>250,17</b>	<b>1748,62</b>		<b>Всего</b>		<b>210,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ 2 2023 г.**

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
17,41	8,38	42,08	313,33	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир., сгущ.молоко) 120/30	150	47,38
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,33
2,66	0,50	16,53	81,23	677	Хлеб-батон	27	1,18
0,51	0,51	12,45	56,39	-	Яблоко свежее	127	14,93
<b>21,94</b>	<b>10,79</b>	<b>73,19</b>	<b>477,63</b>		<b>Итого</b>	<b>504</b>	<b>68,82</b>
<b>Обед</b>							
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	8,08
4,66	5,81	14,57	129,17	165	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гречками (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., гречки)	10/200/15	18,76
12,98	21,90	14,18	305,74	1 055	Шницель мясной с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) 90/30	120	40,50
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	17,18
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,05
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
<b>26,05</b>	<b>33,03</b>	<b>96,18</b>	<b>786,22</b>		<b>Итого</b>	<b>805</b>	<b>91,18</b>
<b>Полдник</b>							
7,65	32,30	35,70	323	384	Кекс "Мраморный" (конд.цех)	85	39,88
0,00	0,00	21,39	85,56	902	Кисель детский "Витошка" (Кисель "Витошка", вода)	200	10,12
<b>7,65</b>	<b>32,3</b>	<b>57,09</b>	<b>408,56</b>		<b>Итого</b>	<b>285</b>	<b>50,00</b>
<b>55,65</b>	<b>76,12</b>	<b>226,46</b>	<b>1672,41</b>		<b>Всего</b>		<b>210,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А. БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ 2 2023 г.**

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
17,41	8,38	42,08	313,33	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир., сгущ.молоко) 120/30	150	47,38
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,33
2,66	0,50	16,53	81,23	677	Хлеб-батон	27	1,18
0,51	0,51	12,45	56,39	-	Яблоко свежее	127	14,93
<b>21,94</b>	<b>10,79</b>	<b>73,19</b>	<b>477,63</b>		<b>Итого</b>	<b>504</b>	<b>68,82</b>
<b>Обед</b>							
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	8,08
4,66	5,81	14,57	129,17	165	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гречками (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., гречки)	10/200/15	18,76
12,98	21,90	14,18	305,74	1 055	Шницель мясной с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) 90/30	120	40,50
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	17,18
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,05
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
<b>26,05</b>	<b>33,03</b>	<b>96,18</b>	<b>786,22</b>		<b>Итого</b>	<b>805</b>	<b>91,18</b>
<b>Полдник</b>							
7,65	32,30	35,70	323 00,00	384	Кекс "Мраморный" (конд.цех)	85	39,88
0,00	0,00	21,39	85,56	902	Кисель детский "Витошка" (Кисель "Витошка", вода)	200	10,12
<b>7,65</b>	<b>32,3</b>	<b>57,09</b>	<b>408,56</b>		<b>Итого</b>	<b>285</b>	<b>50,00</b>
<b>55,65</b>	<b>76,12</b>	<b>226,46</b>	<b>1672,41</b>		<b>Всего</b>		<b>210,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А. БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ 3 2023 г.**

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
4,62	3,99	15,80	117,59	518	Суп молочный с вермишелью (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.)	200	14,51
12,89	6,35	38,27	248,32	322	Ватрушка сдобная с творогом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подс.)	100	24,30
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,64
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
<b>20,47</b>	<b>10,89</b>	<b>81,51</b>	<b>492,49</b>		<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>41,77</b>
<b>Обед</b>							
6,25	2,32	13,04	98,07	896	Суп картофельный с рисовой крупой и рыбой (минтай, картофель, лук, морковь, крупа рис, соль)	30/200	21,35
20,59	4,68	3,89	140,04	975	Гуляш из индейки (Филе индейки, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) 60/60	120	60,15
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	12,58
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С. (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	6,90
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,48	0,48	11,66	52,84	-	Яблоко свежее	119	13,99
<b>39,79</b>	<b>14,51</b>	<b>125,47</b>	<b>791,63</b>		<b>Итого</b>	<b>909</b>	<b>118,23</b>
<b>Полдник</b>							
11,73	10,34	31,36	265,38	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	85	31,10
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
<b>13,13</b>	<b>10,74</b>	<b>54,16</b>	<b>365,78</b>		<b>Итого</b>	<b>285</b>	<b>50,00</b>
<b>73,39</b>	<b>36,14</b>	<b>261,14</b>	<b>1 649,90</b>		<b>Всего</b>		<b>210,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР



А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР



С.А. БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ 3 2023 г.**

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
4,62	3,99	15,80	117,59	518	Суп молочный с вермишелью (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.)	200	14,51
12,89	6,35	38,27	248,32	322	Ватрушка сдобная с творогом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подс.)	100	24,30
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,64
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
<b>20,47</b>	<b>10,89</b>	<b>81,51</b>	<b>492,49</b>		<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>41,77</b>
<b>Обед</b>							
6,25	2,32	13,04	98,07	896	Суп картофельный с рисовой крупой и рыбой (минтай, картофель, лук, морковь, крупа рис, соль)	30/200	21,35
20,59	4,68	3,89	140,04	975	Гуляш из индейки (Филе индейки, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) 60/60	120	60,15
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	12,58
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С. (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	6,90
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,48	0,48	11,66	52,84	-	Яблоко свежее	119	13,99
<b>39,79</b>	<b>14,51</b>	<b>125,47</b>	<b>791,63</b>		<b>Итого</b>	<b>909</b>	<b>118,23</b>
<b>Полдник</b>							
11,73	10,34	31,36	265,38	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	85	31,10
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
<b>13,13</b>	<b>10,74</b>	<b>54,16</b>	<b>365,78</b>		<b>Итого</b>	<b>285</b>	<b>50,00</b>
<b>73,39</b>	<b>36,14</b>	<b>261,14</b>	<b>1 649,90</b>		<b>Всего</b>		<b>210,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР



А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР



С.А. БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ 4 2023 г.**

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,99	5,05	39,53	227,59	623	Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	170/5	16,16
2,12	0,27	26,66	117,52	779	Бутерброд с джемом (Джем, хлеб - батон.)	15/30	7,09
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,33
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
<b>10,87</b>	<b>7,13</b>	<b>91,13</b>	<b>472,20</b>		<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>47,48</b>
<b>Обед</b>							
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	8,08
4,49	5,81	10,83	113,57	197	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и гренками (Говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод., гренки)	15/200/10	24,12
21,90	32,95	47,41	573,82	523,04	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) 60/180	240	76,58
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,60
2,56	0,48	15,92	78,22	677	Хлеб-батон	26	1,14
<b>29,47</b>	<b>39,30</b>	<b>84,85</b>	<b>810,99</b>		<b>Итого</b>	<b>755</b>	<b>112,52</b>
<b>Полдник</b>							
12,10	16,52	39,47	354,93	328	Плошка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.)	105	36,56
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	13,44
<b>12,25</b>	<b>16,52</b>	<b>54,08</b>	<b>413,97</b>		<b>Итого</b>	<b>325</b>	<b>50,00</b>
<b>52,59</b>	<b>62,95</b>	<b>230,06</b>	<b>1 697,16</b>		<b>Всего</b>		<b>210,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР



А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР



С.А. БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ 4 2023 г.**

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,99	5,05	39,53	227,59	623	Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	170/5	16,16
2,12	0,27	26,66	117,52	779	Бутерброд с джемом (Джем, хлеб - батон.)	15/30	7,09
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,33
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
<b>10,87</b>	<b>7,13</b>	<b>91,13</b>	<b>472,20</b>		<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>47,48</b>
<b>Обед</b>							
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	8,08
4,49	5,81	10,83	113,57	197	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и гренками (Говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод., гренки)	15/200/10	24,12
21,90	32,95	47,41	573,82	523,04	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) 60/180	240	76,58
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,60
2,56	0,48	15,92	78,22	677	Хлеб-батон	26	1,14
<b>29,47</b>	<b>39,30</b>	<b>84,85</b>	<b>810,99</b>		<b>Итого</b>	<b>755</b>	<b>112,52</b>
<b>Полдник</b>							
12,10	16,52	39,47	354,93	328	Плошка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.)	105	36,56
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	13,44
<b>12,25</b>	<b>16,52</b>	<b>54,08</b>	<b>413,97</b>		<b>Итого</b>	<b>325</b>	<b>50,00</b>
<b>52,59</b>	<b>62,95</b>	<b>230,06</b>	<b>1 697,16</b>		<b>Всего</b>		<b>210,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР



А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР



С.А. БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ 5 2023 г.**

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,31	6,13	29,25	198,41	53	Каша молочная "Улыбка" с маслом (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/5	15,09
4,57	3,25	15,30	118,73	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб - батон.) 10/30	40	10,25
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	8,49
0,48	0,48	11,76	63,28	-	Яблоко свежее	120	14,11
<b>11,87</b>	<b>10,99</b>	<b>68,92</b>	<b>447,07</b>		<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>47,94</b>
<b>Обед</b>							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	8,08
3,99	5,65	13,00	118,86	167	Рассольник "Ленинградский" с фаршем (Говядина, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.)	10/200	19,50
15,38	6,32	10,13	158,91	272	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль витам., соус белый основной) 90/30	120	40,03
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	17,18
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,95
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
5,95	7,5	41,34	256,66	508	Булочка "Мишутка" (конд.цех)	75	18,00
<b>33,02</b>	<b>24,67</b>	<b>123,57</b>	<b>848,46</b>		<b>Итого</b>	<b>845</b>	<b>112,06</b>
<b>Полдник</b>							
14,94	15,40	37,97	350,20	565	Котлета, запеченная в тесте(тесто дрожжевое, котлета мясная)	120	39,88
0,00	0,00	21,39	85,56	902	Кисель детский "Витошка" (Кисель "Витошка", вода)	200	10,12
<b>14,94</b>	<b>15,40</b>	<b>59,36</b>	<b>435,76</b>		<b>Итого</b>	<b>320</b>	<b>50,00</b>
<b>53,97</b>	<b>51,06</b>	<b>252,12</b>	<b>1731,29</b>		<b>Всего</b>	<b>210,00</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А. БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-yy.pф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ 5 2023 г.**

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,31	6,13	29,25	198,41	53	Каша молочная "Улыбка" с маслом (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/5	15,09
4,57	3,25	15,30	118,73	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб - батон.) 10/30	40	10,25
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	8,49
0,48	0,48	11,76	63,28	-	Яблоко свежее	120	14,11
<b>11,87</b>	<b>10,99</b>	<b>68,92</b>	<b>447,07</b>		<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>47,94</b>
<b>Обед</b>							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	8,08
3,99	5,65	13,00	118,86	167	Рассольник "Ленинградский" с фаршем (Говядина, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.)	10/200	19,50
15,38	6,32	10,13	158,91	272	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль витам., соус белый основной) 90/30	120	40,03
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	17,18
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,95
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
5,95	7,5	41,34	256,66	508	Булочка "Мишутка" (конд.цех)	75	18,00
<b>33,02</b>	<b>24,67</b>	<b>123,57</b>	<b>848,46</b>		<b>Итого</b>	<b>845</b>	<b>112,06</b>
<b>Полдник</b>							
14,94	15,40	37,97	350,20	565	Котлета, запеченная в тесте(тесто дрожжевое, котлета мясная)	120	39,88
0,00	0,00	21,39	85,56	902	Кисель детский "Витошка" (Кисель "Витошка", вода)	200	10,12
<b>14,94</b>	<b>15,40</b>	<b>59,36</b>	<b>435,76</b>		<b>Итого</b>	<b>320</b>	<b>50,00</b>
<b>53,97</b>	<b>51,06</b>	<b>252,12</b>	<b>1731,29</b>		<b>Всего</b>	<b>210,00</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А. БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ 6 2023 г.**

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,24	7,89	28,55	176,19	898	Каша молочная ячневая с маслом (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/10	17,33
4,93	10,06	29,32	199,51	71	Лепешки со сгущенным молоком	70/20	12,97
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	8,92
1,97	0,37	12,24	40,17	677	Хлеб-батон	20	0,88
<b>13,96</b>	<b>19,99</b>	<b>97,33</b>	<b>491,06</b>		<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>40,10</b>
<b>Обед</b>							
0,64	0,08	2,00	11,28	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	80	10,77
7,79	6,55	20,13	170,64	157,01	Суп картофельный с бобовыми, мясом и гренками (Говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гренки)	30/200/10	38,33
14,26	16,68	5,46	228,95	675,01	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.) 50/70	120	54,84
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	180	8,88
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,63
3,25	0,61	20,20	99,28	677	Хлеб-батон	33	1,45
<b>32,64</b>	<b>28,86</b>	<b>99,09</b>	<b>786,68</b>		<b>Итого</b>	<b>853</b>	<b>119,90</b>
<b>Полдник</b>							
15,17	16,55	25,50	311,57	672	Хачапури с сыром (мука, сахар, дрожжи, масло сл., яйцо, масло раст., соль йод, сыр.)	90	48,36
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,64
<b>15,17</b>	<b>16,55</b>	<b>34,58</b>	<b>347,89</b>		<b>Итого</b>	<b>290</b>	<b>50,00</b>
<b>61,77</b>	<b>65,40</b>	<b>231,00</b>	<b>1 625,63</b>		<b>Всего</b>		<b>210,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР



А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР



С.А. БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ 6 2023 г.**

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,24	7,89	28,55	176,19	898	Каша молочная ячневая с маслом (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/10	17,33
4,93	10,06	29,32	199,51	71	Лепешки со сгущенным молоком	70/20	12,97
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	8,92
1,97	0,37	12,24	40,17	677	Хлеб-батон	20	0,88
<b>13,96</b>	<b>19,99</b>	<b>97,33</b>	<b>491,06</b>		<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>40,10</b>
<b>Обед</b>							
0,64	0,08	2,00	11,28	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	80	10,77
7,79	6,55	20,13	170,64	157,01	Суп картофельный с бобовыми, мясом и гренками (Говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гренки)	30/200/10	38,33
14,26	16,68	5,46	228,95	675,01	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.) 50/70	120	54,84
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	180	8,88
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,63
3,25	0,61	20,20	99,28	677	Хлеб-батон	33	1,45
<b>32,64</b>	<b>28,86</b>	<b>99,09</b>	<b>786,68</b>		<b>Итого</b>	<b>853</b>	<b>119,90</b>
<b>Полдник</b>							
15,17	16,55	25,50	311,57	672	Хачапури с сыром (мука, сахар, дрожжи, масло сл., яйцо, масло раст., соль йод, сыр.)	90	48,36
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,64
<b>15,17</b>	<b>16,55</b>	<b>34,58</b>	<b>347,89</b>		<b>Итого</b>	<b>290</b>	<b>50,00</b>
<b>61,77</b>	<b>65,40</b>	<b>231,00</b>	<b>1 625,63</b>		<b>Всего</b>		<b>210,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР



А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР



С.А. БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ 7 2023 г.**

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
1,64	1,47	0,09	20,15	776,01	Яйцо перепелиное вареное (1шт)	15	7,80
5,46	6,57	38,13	187,46	898	Каша молочная рисовая с маслом. (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	20,69
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,64
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
0,09	0,38	0,42	159,00	829	Пирожное "Медовое" (конд.цех)	60	23,00
<b>10,14</b>	<b>8,97</b>	<b>66,08</b>	<b>493,19</b>		<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>54,45</b>
<b>Обед</b>							
0,84	2,55	2,89	37,88	1 278	Закуска из свежих помидор с зеленью и маслом.	80	14,00
7,26	4,11	23,58	160,37	750	Суп с галушками по-полтавски (юшка), с мясом (Говядина, картофель, лук репч., морковь, свинина, яйцо, мука, соль йод.)	30/200	38,10
11,90	20,08	13,00	280,26	1 055	Котлета мясная с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	90/20	40,11
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,43
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С. (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	6,90
2,27	0,42	14,08	69,20	677	Хлеб-батон	23	1,01
<b>26,64</b>	<b>31,42</b>	<b>104,17</b>	<b>806,01</b>		<b>Итого</b>	<b>793</b>	<b>105,55</b>
<b>Полдник</b>							
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подс., соль йод., кунжут)	100	31,10
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
<b>10,94</b>	<b>15,76</b>	<b>48,76</b>	<b>380,66</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>50,00</b>
<b>47,72</b>	<b>56,15</b>	<b>219,01</b>	<b>1679,86</b>		<b>Всего</b>		<b>210,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А. БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ 7 2023 г.**

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
1,64	1,47	0,09	20,15	776,01	Яйцо перепелиное вареное (1шт)	15	7,80
5,46	6,57	38,13	187,46	898	Каша молочная рисовая с маслом. (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	20,69
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,64
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
0,09	0,38	0,42	159,00	829	Пирожное "Медовое" (конд.цех)	60	23,00
<b>10,14</b>	<b>8,97</b>	<b>66,08</b>	<b>493,19</b>		<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>54,45</b>
<b>Обед</b>							
0,84	2,55	2,89	37,88	1 278	Закуска из свежих помидор с зеленью и маслом.	80	14,00
7,26	4,11	23,58	160,37	750	Суп с галушками по-полтавски (юшка), с мясом (Говядина, картофель, лук репч., морковь, свинина, яйцо, мука, соль йод.)	30/200	38,10
11,90	20,08	13,00	280,26	1 055	Котлета мясная с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	90/20	40,11
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,43
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С. (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	6,90
2,27	0,42	14,08	69,20	677	Хлеб-батон	23	1,01
<b>26,64</b>	<b>31,42</b>	<b>104,17</b>	<b>806,01</b>		<b>Итого</b>	<b>793</b>	<b>105,55</b>
<b>Полдник</b>							
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подс., соль йод., кунжут)	100	31,10
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
<b>10,94</b>	<b>15,76</b>	<b>48,76</b>	<b>380,66</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>50,00</b>
<b>47,72</b>	<b>56,15</b>	<b>219,01</b>	<b>1679,86</b>		<b>Всего</b>		<b>210,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А. БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>